

RENDEZ-VOUS
RH
QUÉBEC **12^e**
ÉDITION

SOURCE D'INSPIRATION POUR CULTIVER L'ENGAGEMENT ET LE SENS AU TRAVAIL

Le jeudi 5 décembre 2024
Centre de foires de Québec

INSCRIVEZ-VOUS
Rendez-vousrhquebec.com



PROGRAMME

8 h



ACCUEIL ET INSCRIPTION

Café et viennoiseries

8 h 45



MOT DE BIENVENUE

Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

9 h



CONFÉRENCE D'OUVERTURE

JEAN-FRANÇOIS BERTHOLET

Enseignant chargé de cours à HEC Montréal et consultant en RH

L'ENGAGEMENT DES ÉQUIPES DANS LE NOUVEAU MONDE DU TRAVAIL

Le sujet de l'engagement des employés fait partie des grands sujets de discussions dans le monde du travail actuel. Et ce n'est pas facile, que ce soit avec le marché de l'emploi tendu ou avec les défis de gérer de multiples générations au travail. Beaucoup de choses ont été écrites sur ce thème. Mais qu'avons-nous appris sur les meilleures façons de maintenir des équipes engagées ces dernières années? Qu'est-ce qui fonctionne vraiment dans les contextes exigeants?



10 h 15



PAUSE



10 h 30



CHOIX DE CONFÉRENCES



MARYSE AUDET, ADM.A, CRHA

Conférencière et auteure

SE LIBÉRER DE LA SURCHARGE MENTALE

La surcharge mentale peut venir de changements majeurs, de relations toxiques ou encore de conflits au travail. Tous ces éléments affectent notre niveau de stress, et par conséquent notre bonheur comme notre efficacité au travail et dans les différentes sphères de notre vie. Cette surcharge est lourde à porter, mais il existe des outils pour mieux gérer son stress, l'impact de nos pensées et les croyances qui nous limitent. Apprenez comment fonctionne le cerveau par quelques concepts en neurosciences, et surtout comment développer une saine performance qui sera payante pour l'employé autant que son employeur. Plaisir garanti!

OU



LOUISE CLÉMENT, ADM.A., MBA, ASC

Consultante principale | Développement des leaders et des équipes

L'INFLUENCE DURABLE : UN MUST POUR RÉUSSIR VOTRE CARRIÈRE

L'influence est aujourd'hui plus que jamais la clé du succès au travail. Elle permet non seulement de déployer ses talents propres, mais aussi de favoriser le déploiement de toute la palette de compétences des autres. Le professionnel et le gestionnaire arrivent-ils à exercer toute l'influence qui leur revient dans les décisions d'orientation de son secteur, de son organisation? Au cours de cette conférence, Madame Louise Clément présentera les 6 dimensions qui définissent la compétence d'influence durable et elle abordera les pistes à considérer pour « monter d'un cran » en tant qu'équipe en plus de fournir des pistes d'amélioration immédiate individuelles.





OU



DE SAISON
(ART DE VIVRE ET DE TRAVAILLER AVEC
MARIE-ANDRÉE MACKROUS ET JULIE TREMBLAY-POTVIN)

Stratèges en développement durable des personnes et des organisations

LE TEMPS BLANC :
OUTIL STRATÉGIQUE DE SAINTE PERFORMANCE

Invitation à découvrir et expérimenter le Temps blanc entre pairs.

Le modèle Temps Blanc propose une méthode simple et des outils pratiques de gestion de soi, de gestion d'agenda et des priorités, de gestion d'équipe et de collaboration bienveillante, pour mieux rythmer le quotidien, au travail, en famille et dans la vie.

Pour plus d'alignement, de liberté et de satisfaction travail-famille-vie personnelle au quotidien. Pour des journées qui se déroulent dans la bienveillance, le plaisir et la saine performance. Vous repartirez avec des idées simples à mettre en place pour vous et vos équipes.

12 h



DÎNER

13 h 30



CHOIX DE CONFÉRENCES

MARYSE AUDET, ADM.A, CRHA

Conférencière et auteure

SE LIBÉRER DE LA SURCHARGE MENTALE

La surcharge mentale peut venir de changements majeurs, de relations toxiques ou encore de conflits au travail. Tous ces éléments affectent notre niveau de stress, et par conséquent notre bonheur comme notre efficacité au travail et dans les différentes sphères de notre vie. Cette surcharge est lourde à porter, mais il existe des outils pour mieux gérer son stress, l'impact de nos pensées et les croyances qui nous limitent. Apprenez comment fonctionne le cerveau par quelques concepts en neurosciences, et surtout comment développer une saine performance qui sera payante pour l'employé autant que son employeur. Plaisir garanti!



OU



LOUISE CLÉMENT, ADM.A., MBA, ASC

Consultante principale | Développement des leaders et des équipes

**L'INFLUENCE DURABLE:
UN MUST POUR RÉUSSIR VOTRE CARRIÈRE**

L'influence est aujourd'hui plus que jamais la clé du succès au travail. Elle permet non seulement de déployer ses talents propres, mais aussi de favoriser le déploiement de toute la palette de compétences des autres. Le professionnel et le gestionnaire arrivent-ils à exercer toute l'influence qui leur revient dans les décisions d'orientation de son secteur, de son organisation? Au cours de cette conférence, Madame Louise Clément présentera les 6 dimensions qui définissent la compétence d'influence durable et elle abordera les pistes à considérer pour «monter d'un cran» en tant qu'équipe en plus de fournir des pistes d'amélioration immédiate individuelles.

OU



**DE SAISON
(ART DE VIVRE ET DE TRAVAILLER AVEC
MARIE-ANDRÉE MACKROUS ET JULIE TREMBLAY-POTVIN)**

Stratèges en développement durable des personnes et des organisations

**LE TEMPS BLANC:
OUTIL STRATÉGIQUE DE SAINTE PERFORMANCE**

Invitation à découvrir et expérimenter le Temps blanc entre pairs.

Le modèle Temps Blanc propose une méthode simple et des outils pratiques de gestion de soi, de gestion d'agenda et des priorités, de gestion d'équipe et de collaboration bienveillante, pour mieux rythmer le quotidien, au travail, en famille et dans la vie.

Pour plus d'alignement, de liberté et de satisfaction travail-famille-vie personnelle au quotidien. Pour des journées qui se déroulent dans la bienveillance, le plaisir et la saine performance. Vous repartirez avec des idées simples à mettre en place pour vous et vos équipes.



14 h 45



PAUSE

15 h 00



CONFÉRENCE DE CLÔTURE



CHRISTINE GAGNON

Analyste-profileure

L'ART DE DÉCODER LA COMMUNICATION : L'ANALYSE DU COMPORTEMENT EN RH

Qu'est-ce qui vous saute aux yeux lorsque vous discutez et regardez vos collègues? De nombreux items sont vérifiables. Il faut aussi comprendre l'impact que vous avez vous-même, et surtout, quoi faire pour analyser tout en ayant soi-même, une meilleure communication.

- Analyser et évaluer la communication relationnelle et les comportements des candidats/employés
- Collecter des données de manière exhaustive afin de prendre des décisions éclairées et objectives
- Anticiper les conséquences comportementales des candidats/employés
- Déceler et gérer les risques émergents dans les relations de travail

Laissez-nous rehausser votre boîte à outils existante. Une simple observation de l'autre et mieux réorienter vos questions peut faire la différence.

16 h 15



ACTIVITÉ DE RÉSEAUTAGE

MERCI À NOS COMMANDITAIRES

Avec la participation financière de :





➤ FRAIS D'INSCRIPTION

Tarif préférentiel: 200 \$*
(225 \$ tarif régulier).
(FRAIS DE SERVICE EN SUS)

*Fin du tarif préférentiel le 8 novembre 2024 à 20 h.

Fermeture de la billetterie:
Le mardi 3 décembre à 20h.

➤ FRAIS D'INSCRIPTION

Pour annulation,
contactez Québec International.

Le jeudi 21 novembre 2024

- avant 16 h : 50 % du coût sera non remboursable
- après 16 h : non remboursable.

La substitution d'un participant est possible avant le 3 décembre 2024.

➤ INFORMATION

LAURENT ROBITAILLE-LAINESSE
lrobitaillelainesse@quebecinternational.ca
418 681-9700, poste 230



INSCRIVEZ-VOUS
Rendez-vousrhquebec.com

